

## COMUNICATO STAMPA

# Lancio di una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla violenza di coppia tra persone anziane

**Losanna e Berna, 15 dicembre 2023 - Il 15 dicembre 2023 la Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO), il senior-lab e il Centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza lanciano una campagna nazionale di sensibilizzazione per dare visibilità al tema della violenza di coppia tra persone anziane e far conoscere le risorse di aiuto esistenti in Svizzera. Questa campagna si basa sui risultati di uno studio qualitativo nazionale condotto con delle ex-vittime di violenza di coppia, anziane al momento dei fatti, delle persone anziane della popolazione generale e dei/le professionisti/e.**

Le statistiche mostrano che gli anziani utilizzano raramente le risorse di aiuto in caso di violenza domestica disponibili in Svizzera (Servizi LAV, strutture di emergenza, polizia, ecc.). In aggiunta, le campagne di prevenzione sulla violenza di coppia si concentrano raramente sulle persone che hanno più di 64 anni, anche se queste rappresentano quasi il 20% della popolazione svizzera. Inoltre, in Svizzera si ritiene che una donna su cinque sia vittima di violenza di coppia.

### Quando la violenza di coppia e invecchiamento si sommano

Alla luce di queste constatazioni, la Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO) e il senior-lab hanno condotto nel 2022-2023 uno studio qualitativo in tutta la Svizzera che dà la parola a dei/le professionisti/e della vecchiaia e della violenza domestica, così come a delle persone anziane, tra cui delle ex-vittime di violenza di coppia, anziane al momento dei fatti.

I risultati mostrano che la violenza di coppia tra persone anziane ha globalmente le stesse caratteristiche di quella tra persone più giovani (uso frequente di violenza psicologica e controllo coercitivo, spesso associato a violenza fisica e sessuale; strategia d'isolamento sociale e familiare). La violenza è spesso iniziata durante il matrimonio e può durare da diversi decenni (a volte 60 anni). Il passaggio alla pensione è un momento a rischio in quanto può esacerbare una dinamica di violenza già presente o latente.

I problemi sociali e di salute associati all'avanzare dell'età (ad esempio una mobilità ridotta, la dipendenza dal coniuge, la mancanza di accesso a internet) molto spesso si sommano al problema della violenza e rendono più difficile chiedere aiuto. Anche la scarsa conoscenza delle possibilità di aiuto, la vergogna, la paura delle conseguenze, l'inadeguatezza dei servizi (ad esempio consultazioni possibili soltanto *in loco*) e le norme generazionali sono ostacoli importanti. Le vittime più anziane in genere aspettano a lungo prima di chiedere aiuto. Avere una persona di fiducia (un/a amico/a, un/a vicino/a di casa o un/a professionista) è una risorsa essenziale per osare fare il primo passo.

### Una campagna per migliorare l'accesso alle risorse d'aiuto

Chiedere e ottenere un aiuto in modo confidenziale, in totale fiducia e senza temere le conseguenze negative dev'essere possibile. La campagna **"Violenza di coppia tra persone anziane - Non è mai troppo tardi per chiedere aiuto!"** richiama l'attenzione sul fatto che la violenza di coppia colpisce anche gli anziani e che è possibile ottenere aiuto. La campagna mette in evidenza il numero del Centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza **0848 00 13 13**, che offre ascolto e consulenza in modo confidenziale e gratuito in italiano, in francese e in tedesco. Chi chiama può rimanere anonimo. La campagna si declina attraverso dei volantini, dei poster, dei brevi video e un manuale per i/le professionisti/e (in tre lingue) che possono essere scaricati da: [www.vecchiaiasenzaviolenza.ch](http://www.vecchiaiasenzaviolenza.ch)

### Contatti per i media

- **Per domande sullo studio e la campagna:** Rafael Fink, Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO), 021/556.40.11, [r.fink@ecolelasource.ch](mailto:r.fink@ecolelasource.ch)
- **Per domande sul Centro di competenza:** Lara Allegri, Pro Senectute Ticino e Moesano, 079/540.94.06, [lara.allegri@prosenectute.org](mailto:lara.allegri@prosenectute.org)

Con il sostegno finanziario dell'Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo e la Oak Foundation.

In collaborazione con: Aiuto alle vittime Svizzera, Spitex Svizzera, alter ego, Associazione Consultorio delle Donne, Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du Canton de Vaud, Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille – Etat de Fribourg, Conferenza svizzera contro la violenza domestica, Consiglio svizzero degli anziani, CURAVIVA, Prevenzione Svizzera della Criminalità, Pro Senectute Svizzera, Pro Senectute Ticino e Moesano, UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, Pink Cross, Violence que faire.